

1 грудня - Всесвітній день Боротьби зі СНІДом



ВІЛ / СНІД. Знати , щоб жити!

1 грудня світова спільнота відзначає Всесвітній день боротьби зі СНІДом, в рамках якого в усіх країнах світу проходять заходи, спрямовані на інформування людей про профілактику ВІЛ.

Одна з епідемій нашої сучасності була названа «чумою 20-го століття» — синдром набутого імунного дефіциту, скорочено – СНІД.

СНІД — важке інфекційне захворювання, спричинене вірусом імунодефіциту людини (ВІЛ), який уражає імунну систему людини, знижуючи при цьому протидію організму захворюванням. Поки що це - невиліковна хвороба. Людство сподівається, що у XXI столітті нарешті буде знайдено ліки від цієї хвороби. Але поки що людство безсиле перед обличчям СНІДу.

Сьогодні зусилля багатьох держав спрямовані на профілактику поширення захворювання. Заходи Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом традиційно відбуваються із символом цього дня — Червоною стрічкою. Її вигадав художник Франк Мур. У 1991 році під час відзначення Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом цей символ був використаний вперше. Тепер кожен, хто надягає Червону стрічку 1 грудня, висловлює свою надію на майбутнє без СНІДу.

СНІД - загроза для всього людства!



Червона стрічка (Red Ribbon)

Склади 6-ти сантиметрову червону стрічку у вигляді перегорнутої літери «V» і стань на захист свого майбутнього без СНІДу. **Червону стрічку носять небайдужі!**

Епідемія СНІДу триває більше 20 років: вважається, що перші масові випадки зараження ВІЛ-інфекцією відбулися у кінці 1970 -х років. Хоча відтоді ВІЛ був вивчений краще, ніж будь-який вірус у світі, мільйони людей продовжують вмирати від СНІДу, і мільйонам людей ставиться діагноз ВІЛ-інфекція. СНІД відноситься до числа п'яти головних хвороб - убивць, забирають найбільше число життів на нашій планеті. Епідемія продовжує зростати, охоплюючи все нові регіони .

Середня тривалість життя ВІЛ-інфікованої людини становить приблизно 12 років, однак сучасні препарати збільшують цю цифру в 2-3 рази.



ОЗНАКИ СНІДу

- ✓ людина втрачає вагу;
- ✓ відчуває постійну втому;
- ✓ довго може триматися висока температура;



**Не надломимо квітки
Людського життя,
Від інфекції – ВІЛ
Захистим майбуття!**

- ✓ підвищена пітливість;
- ✓ частий пронос;
- ✓ спостерігаються сухий кашель і задишка;
- ✓ легкі інфекції, наприклад, простуда протікають набагато серйозніше і тривають значно довше звичайного;
- ✓ у хворих СНІДом можуть початися пневмонія, коліт, герпес, грибкова інфекція в порожнині рота, горлі, стравоході і прямій кишці;
- ✓ хворі СНІДом більш уразливі до онкозахворювань



Щоденно ВІЛ-інфікованих більше на 6 000 людей, що дає змогу говорити про пандемію СНІДу.

Сьогодні число ВІЛ-інфікованих у світі перевищує 30 млн., а померло від цієї хвороби - 6 млн. людей!

Щодня у світі від ВІЛ/СНІДу вмирають 8 тис. хворих, 75% з них - молоді люди до 30 років.



СНІД ПЕРЕДАЄТЬСЯ

- ✓ статевим шляхом при незахищеному (без презерватива) сексі
- ✓ через використання нестерильного інструментарію для татуювання і пірсингу
- ✓ через спільне використання шприців, голок та інших ін'єкційних засобів
- ✓ через спільне використання шприців, голок та інших ін'єкційних засобів
 - ✓ передача вірусу дитині від ВІЛ-позитивної матері – під час вагітності, родів і годівлі грудьми.



СНІД НЕ передається...

- ✓ при поцілунку / через слину
- ✓ при кашлі та чханні
- ✓ при спільному використанні посуду або постільної білизни
- ✓ при спільному використанні ванни та туалету
- ✓ через піт або сльози
- ✓ через тварин або при укусах комах
- ✓ при спільних заняттях спортом
- ✓ у перукарні чи косметичному салоні
- ✓ у громадському транспорті
- ✓ при рукостисканні або обіймах.

ПРОФІЛАКТИКА ХВОРОБИ

- Статеві контакти — найбільш розповсюджений шлях передачі вірусу. Тому надійний спосіб запобігти зараженню — уникати випадкових статевих контактів, використовувати презервативи.
- Внутрішньовенне вживання наркотиків не тільки шкідливо для здоров'я, але і значно підвищує можливість зараженню вірусом. Як правило, ті хто вводять внутрішньовенні наркотики, використовують загальні голки і шприци без їхньої стерилізації.
- Використання будь-якого інструментарію (шприци, системи для переливання крові) як у медичних установах, так і в побуті при різних маніпуляціях (манікюр, педикюр, татуювання, гоління, тощо) можуть містити кров людини, зараженої ВІЛ. Це може призвести до зараженню людини, а тому інструменти обов'язково потрібно стерилізувати. Вірус СНІДу не стійкий, гине при кип'ятінні миттєво, при 56°C протягом 10 хвилин. Також можуть бути використані спеціальні дезрозчини. Спирт не знищує ВІЛ.
- Перевірка донорської крові обов'язкова.



Медицина виділяє 5 основних стадій ВІЛ-інфекції

1. Стадія інкубації

Період від моменту інфікування людини до вироблення організмом антитіл. В середньому цей період становить від 3 тижнів до 3 місяців. Варто пам'ятати дві страшні істини: ще з моменту зараження ВІЛ-інфікований є переносником хвороби (тобто може заражати інших) і він вже невиліковний. Рано чи пізно в нього з'явиться СНІД.

2. Стадія первинних проявів

Період реакції організму на ВІЛ-інфекцію. Може протікати безсимптомно або із загостреннями. Тривалість – до трьох тижнів.

3. Стадія латентна

Період повільного прогресування імунодефіциту. Ця стадія може тривати (за різними даними) від 2 до 20 років.



4. Стадія вторинного захворювання

У людини розвивається СНІД. Поступово організм вражається інфекційними та онкологічними захворюваннями. На початку ці хвороби минають самі або піддаються лікуванню. З часом проблеми зі здоров'ям у ВІЛ-інфікованих стають більшими. Тривалість стадії – в середньому 2 роки. Ось список хвороб, які можуть вражати хворого на СНІД:

- Токсоплазмоз і стронгілоїдоз мозку та легень
- Кандіоз ротової порожнини і стравоходу
- Криптококкоз центральної нервової системи

- Зараження вірусом звичайного герпесу
- Грибкові захворювання та лишай
- Фурункули
- Пневмонія
- Лімфотомі
- Туберкульоз
- Саркома Капоши
- Сальмонельоз.

5. Термінальна стадія

Заключна. Відбувається важке ураження організму. Будь-яке лікування стає неефективним. Хворий помирає протягом декількох місяців.



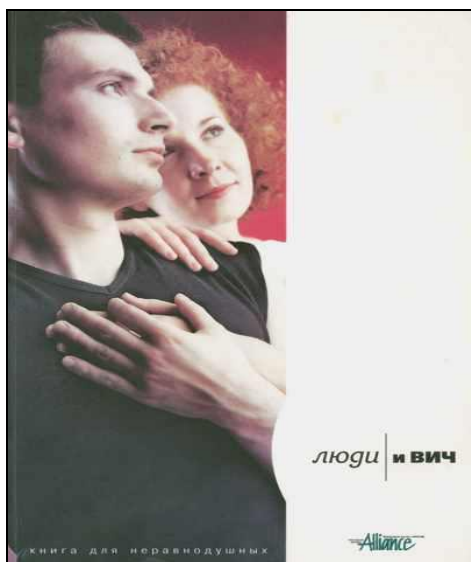
Весь жах „чорної хвороби” полягає в тому, що ви можете жити роками і не знати, що приречені на страшну та болючу смерть.



Профілактика - основна зброя проти цього, адже наразі хвороба, хоча й невиліковна, проте не фатальна.

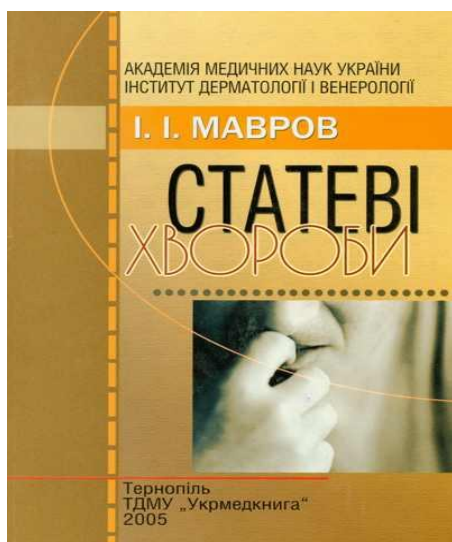
Ми розуміємо: «Попереджений - значить захищений»

Книги присвячені хворобам ВІЛ та СНІД



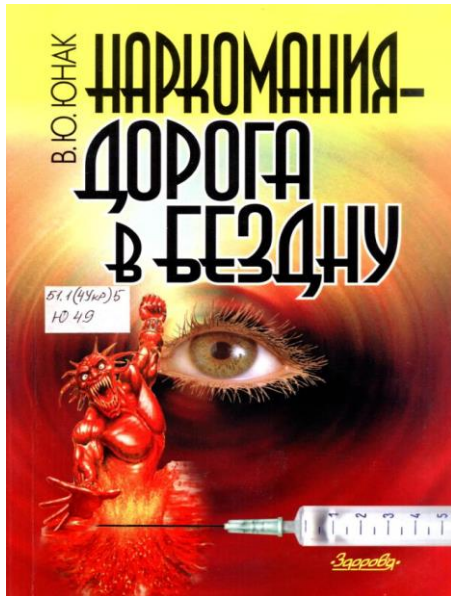
Люди и ВИЧ: Кн. для неравнодушных / Междунар. Альянс по ВИЧ/СПИД; Ред. Е. Пурик. - К., 2001. - 350с.

Це книга для людей різних вікових груп і професій, чоловіків і жінок - усіх, хто зацікавлений дізнатися якомога більше про ВІЛ/СНІД. У першу чергу, вона буде корисна тим, хто живе з ВІЛ-інфікованими, їхніми близькими та рідними, і всім небайдужим людям. Видання складається з 11 розділів: Історія СНІДу. Епідемія ВІЛ-інфекції як глобальний процес. ВІЛ і законодавство. Передача вірусу імунодефіциту людини. Діагностика ВІЛ-інфекції. Чи можна попередити зараження? Захворювання. Лікування. Життя з ВІЛ/СНІДом. Всесвітня відповідь на епідемію. Рекомендовані ресурси.



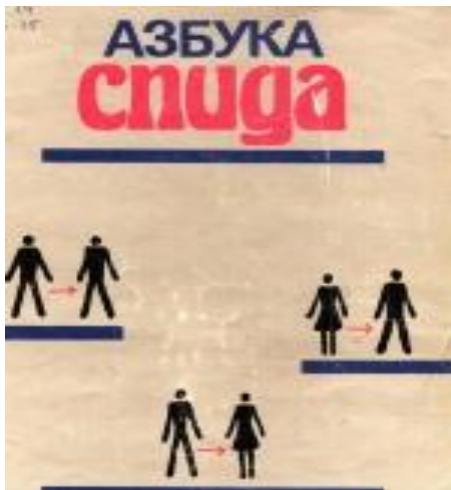
Мавров І. І. Статеві хвороби / І. І. Мавров. – Тернопіль : ТДМУ, 2005. – 716 с.

У посібнику висвітлено питання епідеміології, патогенезу, клініки, діагностики, лікування і профілактики хвороб, що передаються статевим шляхом. Розглянуто проблеми невенеричних запальних захворювань статевих органів, а також контрацепції та безплідності. Книга містить відомості про ембріональний розвиток сечостатевої системи, анатоμο-фізіологічну будову статевих органів, їхні аномалії. Значну увагу приділено деяким аспектам сексології та сексопатології, статевого виховання, медико - соціальної реабілітації хворих.



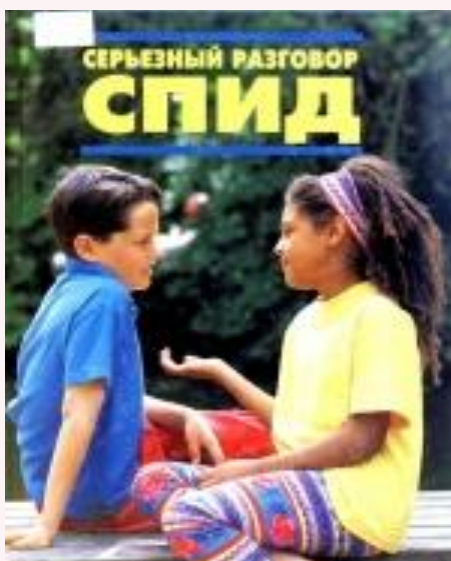
Юнак В.Ю. Наркомания - дорога в бездну / В.Ю. Юнак. - К. : Здоров'я, 2001. - 192 с.

Наркоманія є однією з важливих проблем ХХ ст. Як вона виникає? Як потрапляють у її тенета? У книзі описана історія виникнення та поширення наркоманії. Розглянуто соціальні та соціально-психологічні передумови наркоманії. Подані основні дані про наркотичні речовини, механізм розвитку звикання до них. Наведені клінічні прояви різних видів наркоманії, їх ускладнення. Дана характеристика соціального та психічного розпаду особистості. Відмічено тісний зв'язок наркоманії зі СНІДом. Велику увагу приділено питанням профілактики та лікування наркоманії.



Азбука СПИДа / Пер. с англ. А.Т.Тихоненко; под ред. М. Адлера; худож. В.Г.Прохоров. - М.: Мир, 1991. - 69 с.

В книге английских авторов в доступной и чрезвычайно наглядной форме изложены все основные аспекты проблемы СПИДа: биология вируса — возбудителя заболевания, эпидемиология, диагностика и клинические проявления болезни, социальные вопросы, тактика предупреждения заражения.



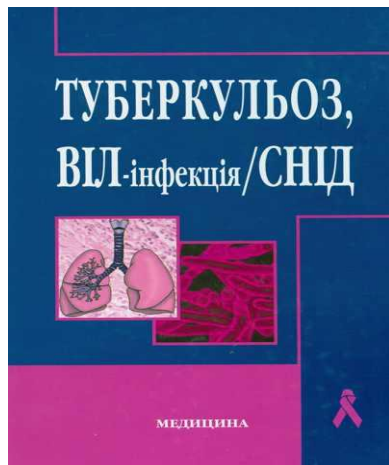
Брайант-Моул, Кэрен. СПИД: Поговорим о СПИДЕ. / Брайант-Моул, Кэрен ; пер. с англ. Ю. Соловьевой. - М.: Махаон, 1998. - 32 с.

СПИД называют чумой ХХ века. Из книги вы узнаете, что: СПИД - это не отдельная болезнь, а целый комплекс различных симптомов и заболеваний. СПИД вызывается крохотным живым организмом - вирусом, который называется вирусом иммунодефицита человека, или ВИЧ. Принимая соответствующие меры предосторожности, можно защитить себя от ВИЧ и избежать СПИДа. До сих пор учеными не найдено средство против ВИЧ и СПИДа. Автор книги Кэрен Брайант-Моул приводит много подлинных фактов и рассказывает о людях разного возраста, инфицированных ВИЧ.



Мархоцкий Я. Л. Профилактика ВИЧ-инфекции : учебное пособие / Я. Л. Мархоцкий. - 2-е изд., испр. - Мн. : Вышэйшая школа, 2004. - 110 с.

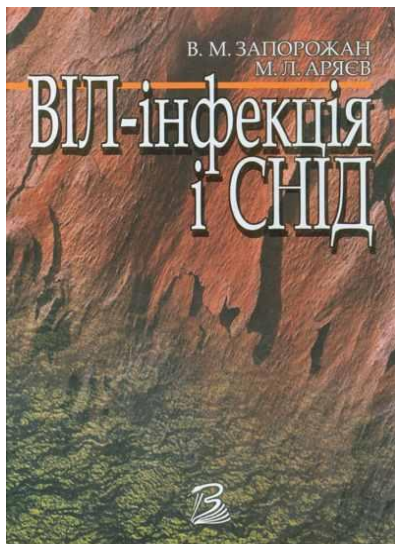
В пособии представлены основные сведения о возбудителе СПИДа, путях передачи, клинических проявлениях, мерах защиты, а также освещены социально-психологические, морально-правовые и нравственные аспекты профилактики ВИЧ-инфекции среди различных категорий населения.



Туберкулез, ВІЛ-інфекція / СНІД : навч. посіб. / Р. Г. Процюк, В. Ф. Москаленко, В. І. Петренко та ін. – К. : Медицина, 2009. – 424 с.

У виданні досліджуються питання розвитку і плинту туберкульозу, ВІЛ-інфекції та СНІДу, наводяться їх класифікації та описуються сучасні методи діагностики. Значну увагу приділено питанням лікування та профілактики цих захворювань. Представлено рекомендації Всесвітньої організації охорони здоров'я.

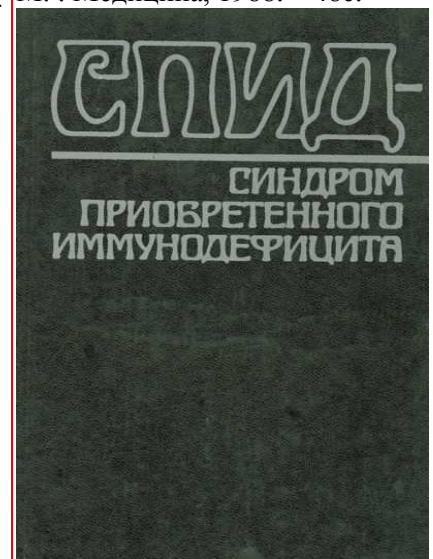
Запорожан В. М. ВІЛ – інфекція і СНІД / В. М. Запорожан, М. Л. Аряєв. – 2-ге вид., перероб. і доп. – К. : Здоров'я, 2004. – 636с.



Доступ ВІЛ – позитивних жінок до якісних послуг з охорони репродуктивного здоров'я та материнства : аналітичний звіт. – К. : Вид-во Раєвського, 2004. – 112с.



Покровский В. И. СПИД. Синдром приобретенного иммунодефицита / В. И. Покровский, В. В. Покровский. – М. : Медицина, 1988. – 48с.



Пам'ятай! Небезпека поряд!

Твоє життя залежить від твоїх обдуманих дій!

